

Letný denný plavecký tábor

* výcvik plávania * športové plávanie * potápanie



1.) 12.7. - 16.7. 2.) 26.7. - 30.7. 3.) 9.8. - 13.8.

**priestory plavárne FEI STU (Mlynská dolina)
Ilkovičova 2**

Letný denný plavecký tábor je určený pre deti vo veku 5 – 12 rokov

- Účastníci tábora sa oboznámia s vybavením profesionálneho potápača a vyskúšajú si v bazéne prácu s vybavením pod dohľadom certifikovaného inštruktora.

denný program:

7:30 - 8:15 príchod (odovzdávanie detí pri vestibule bazéna FEI STU)

- rozcvička, pohybové hry, gymnastické a strečingové cvičenia v úpolovej telocvični
- desiata
- I. výuka plávania/športové plávanie, hry vo vode
- obed
- poobedný oddych v prírode, v úpolovej telocvični
- II. výuka plávania/športové plávanie, hry vo vode, *potápanie
- spoločenské hry a aktivity prírode

16:00 – 16:30 príchod rodičov (možná dohoda termínu)

v cene je zahrnuté: kvalifikovaní tréneri, celodenná strava, pitný režim, športové pomôcky, bazén, ZOO, inštruktáž, ukážka a prax s potápačským vybavením

Účastnícky poplatok: 180Eur